

# Disco- Fieber Drinks



**100% lecker  
0% Alkohol**

# SHARE

with your friends



## Zutaten

- 1 Banane
- 1 Kiwi
- 1 Apfel
- 150 ml Mineralwasser
- 150 ml Multivitaminsaft
- 1 Schuss Zitronensaft

## Zubereitung

Obst schälen, mit einem Schuss Mineralwasser mischen und in einem elektrischen Mixer fein pürieren. Restliches Wasser, Multivitamin- und Zitronensaft dazugeben und noch einmal mixen. Auf die Gläser verteilen und mit Banane und Kiwi garnieren.

jetzt teilen



# FOLLOW



your instinct

## Zutaten

- 40 ml Kirschsirup
- 60 ml Zitronensaft
- 100 ml Ananassaft
- 180 ml Kirschsafft

## Zubereitung

Alle Zutaten mit Eiswürfeln im Shaker gut schütteln. Dann durch ein Barsieb in ein Longdrink-Glas geben, das mit Crushed Ice gefüllt ist.

follow me



# DELETE

your unnecessary

fears



## Zutaten

2 Limetten

4 TL brauner Zucker

20 ml Limettensaft

40 ml Maracujasaft

Ginger Ale zum Auffüllen

## Zubereitung

Die Limette in Achtelstücke schneiden, in ein Caipi-Glas geben und braunen Zucker darüber streuen. Dann die Limettenstücke mit einem Mörser gut zerdrücken und mit dem Zucker vermischen. Das Glas mit Crushed Ice füllen, Maracuja- und Limettensaft darüber gießen und mit Ginger Ale auffüllen.





# UPGRADE

your knowledge



## Zutaten

100 ml Maracujasaft

100 ml Orangensaft

50 ml Zitronensaft

4-8 Eiswürfel

Ginger Ale oder Almdudler

## Zubereitung

Säfte verrühren, mit Eiswürfeln auf Longdrink-Gläser verteilen und mit Ginger-Ale oder Almdudler auffüllen. Zur Deko gibt's Orangen-, Zitronen- oder Limettenscheiben und eine Cocktailkirsche.

upgrade now





# tweet



your desires

## Zutaten

- 40 ml Kirschsirup
- 60 ml Zitronensaft
- 100 ml Ananassaft
- 180 ml Kirschsafft

## Zubereitung

Säfte, Sirup und Eiswürfel in einen Shaker geben, gut schütteln.  
Dann durch ein Barsieb absiechen in ein Longdrink-Glas, das mit Crushed Ice gefüllt ist.

jetzt teilen





# BLOG



your own

message

## Zutaten

- 40 ml Cream of Coconut (Kokossirup)
- 40 ml Sahne
- 80 ml Ananassaft
- 80 ml Orangensaft

## Zubereitung

Alle Zutaten mit Eiswürfeln im Shaker schütteln. Auch hier wieder ein Longdrink-Glas mit Crushed Ice füllen und den Mix durch ein Barsieb hineingießen. Deko: Holzstäbchen mit Cocktailkirschen, ein Stückchen frische Ananas oder eine Orangenscheibe.

follow me





# Like

your charisma



## Zutaten

- 20 ml Zitronensaft
- 40 ml Vanillesirup
- 60 ml Erdbeermark
- 80 ml Orangensaft
- 80 ml Bananensaft

## Zubereitung

Ein Longdrink-Glas mit Crushed Ice füllen. Säfte, Sirup und Erdbeermark mit Eiswürfel im Shaker gut mischen und ab damit durch's Barsieb in das vorbereitete Glas. Wenn die Jahreszeit passt, sind frische Erdbeeren eine perfekte Deko!

---

Like



22





# DOWNLOAD

your energy



## Zutaten

- 160 g Brombeeren  
frisch oder gefroren
- 100 ml Orangensaft
- 4-6 Eiswürfel
- Ginger-Ale oder Almdudler

## Zubereitung

Eis, Saft und Früchte verrühren, auf die Gläser verteilen und mit Ginger-Ale oder Almdudler auffüllen. Brombeeren geben dem Drink einen etwas herben Geschmack. Wer es süßer mag, verwendet Dosenfrüchte.

Mehr erfahren >



# Disco- Fieber Drinks

Mit den Disco-Fieber Drinks kommst du gut durch den Abend und bleibst fit für den Straßenverkehr, egal ob du mit Fahrrad, Motorrad oder Auto unterwegs bist. Und du kannst deine Freunde und dich sicher zur nächsten Location und nach Hause bringen.

**Habt Spaß beim Feiern und kommt gut heim!**

Disco-Fieber

Die etwas andere Aktion für mehr Sicherheit und Verantwortung im Straßenverkehr



**SEI DABEI – WIR BRAUCHEN  
DICH AUCH MORGEN!**

Bayerisches Zentrum für Prävention und Gesundheitsförderung [www.disco-fieber.de](http://www.disco-fieber.de)

Dank an die HaLT-Bar Bamberg für leckere Anregungen!

**100% lecker  
0% Alkohol**