

## Veranstalter

Bayerisches Zentrum für Prävention und Gesundheitsförderung (ZPG)  
im Bayerischen Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit (LGL)  
Pfarrstraße 3, 80538 München  
Telefon: 09131 6808-4510  
Telefax: 09131 6808-4512  
zpg@lgl.bayern.de  
www.zpg.bayern.de  
[www.lgl.bayern.de](http://www.lgl.bayern.de)

Gefördert vom Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit und Pflege.

### Hinweis

Auf der Veranstaltung werden Bildaufnahmen angefertigt. Hiermit informieren wir, dass eventuell auch Ihre Person aufgenommen und das Material für die Öffentlichkeitsarbeit des LGL verwendet werden kann.

Herausgeber: Bayerisches Landesamt für  
Gesundheit und Lebensmittelsicherheit (LGL)  
Eggenreuther Weg 43, 91058 Erlangen  
Internet: [www.lgl.bayern.de](http://www.lgl.bayern.de)  
E-Mail: [poststelle@lgl.bayern.de](mailto:poststelle@lgl.bayern.de)  
Telefon: 09131 6808-0  
Telefax: 09131 6808-2102  
Bildnachweis: Bayerisches Landesamt für  
Gesundheit und Lebensmittelsicherheit  
Stand: 10.10.2022  
© LGL, alle Rechte vorbehalten  
Gedruckt auf Papier aus 100 % Altpapier

Diese Druckschrift wird kostenlos im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der Bayerischen Staatsregierung herausgegeben. Sie darf weder von den Parteien noch von Wahlwerbenden oder Wahlhelfern im Zeitraum von fünf Monaten vor einer Wahl zum Zweck der Wahlwerbung verwendet werden. Dies gilt für Landtags-, Bundestags-, Kommunal- und Europawahlen. Missbräuchlich ist während dieser Zeit insbesondere die Verteilung auf Wahlveranstaltungen, an Informationsständen der Parteien sowie das Einlegen, Aufdrucken und Aufkleben parteipolitischer Informationen oder Werbemittel. Untersagt ist gleichfalls die Weitergabe an Dritte zum Zweck der Wahlwerbung. Auch ohne zeitlichen Bezug zu einer bevorstehenden Wahl darf die Druckschrift nicht in einer Weise verwendet werden, die als Parteinahme der Staatsregierung zugunsten einzelner politischer Gruppen verstanden werden könnte. Den Parteien ist es gestattet, die Druckschrift zur Unterrichtung ihrer eigenen Mitglieder zu verwenden. Diese Publikation ist urheberrechtlich geschützt, die publizistische Verwertung – auch von Teilen – der Veröffentlichung wird jedoch ausdrücklich begrüßt. Bitte nehmen Sie Kontakt mit dem Herausgeber auf, der Sie wenn möglich mit digitalen Daten der Inhalte und bei der Beschaffung der Wiedergaberechte unterstützt. Alle Rechte sind vorbehalten. Die Broschüre wird kostenlos abgegeben, jede entgeltliche Weitergabe ist untersagt. Diese Broschüre wurde mit großer Sorgfalt zusammengestellt. Eine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit kann dennoch nicht übernommen werden. Für die Inhalte fremder Internetangebote sind wir nicht verantwortlich.



BAYERN | DIREKT ist Ihr direkter Draht zur Bayerischen Staatsregierung. Unter Telefon 089 122220 oder per E-Mail unter [direkt@bayern.de](mailto:direkt@bayern.de) erhalten Sie Informationsmaterial und Broschüren, Auskunft zu aktuellen Themen und Internetquellen sowie Hinweise zu Behörden, zuständigen Stellen und Ansprechpartnern bei der Bayerischen Staatsregierung.



Evaluiertes Peer-Projekt in der  
Schule zur Prävention von  
Medienabhängigkeit  
– Methoden zur Umsetzung

Schulung für  
Trainerinnen und  
Trainer

Ingolstadt  
29. und 30. März 2023

# Net-Piloten – Durchklick mit Durchblick

Internet, Computer- und Konsolenspiele sowie Smartphones und Tablets nehmen eine immer größere Rolle im Alltag von Kindern und Jugendlichen ein. „Liken“, „Leveln“ und „Let's play“: Was in der Erwachsenenwelt oft Fragezeichen aufwirft, ist mittlerweile fester Bestandteil jugendlicher Lebenswelten.

## Was sind Net-Piloten?

„Net-Piloten“ ist ein evaluiertes Peer-Projekt an Schulen zur Prävention von Medienabhängigkeit. 14- bis 18-jährige Schülerinnen und Schüler aller Schulformen werden mithilfe des Lehrpersonals und professioneller Fachkräfte in einer 20-stündigen Ausbildung zu „Net-Piloten“ ausgebildet, um jüngeren Mitschülerinnen und Mitschülern Informationen rund um Computer- und Internetnutzung, deren Risiken und Wirkungen sowie den verantwortungsvollen Umgang damit näher zu bringen. Jugendliche sollen früh für eine verantwortungsvolle Nutzung sensibilisiert werden. Dies soll problematischem Medienkonsum vorbeugen.

Familien können aktiv an diesem Prozess, beispielsweise durch themenspezifische Elternabende, beteiligt werden.

## Projekttablauf:

- In Bayern bietet das ZPG die zweitägige Schulung für Trainerinnen und Trainer an.
- Diese Trainer\*innen sollen dann in den Kommunen eigenverantwortlich in zweitägigen Weiterbildungen etwa zwei bis drei Lehrkräften pro akquirierter Schule zu Multiplikator\*innen ausbilden und mit diesen gemeinsam die Peer-Maßnahme an der Schulen initiieren und begleiten.
- Gemeinsam mit den schulischen Multiplikator\*innen soll dann die Akquise sowie die viertägige Ausbildung der Net-Piloten z. B. in der 8. Jahrgangsstufe erfolgen.
- Die zu Net-Piloten geschulten Jugendlichen sollen anschließend selbstständig in jüngeren Jahrgängen Workshops durchzuführen.
- Langfristiges Ziel ist es, die schulischen Multiplikator\*innen zur selbstständigen Organisation des Projektes zu befähigen.

# Multiplikatoren-Fortbildung

## Zielgruppe:

- kommunale Fachkräfte aus den Bereichen der Suchtprävention
- Kommunale Fachkräfte aus Suchtberatung, Jugendarbeit, und Medienpädagogik

## Inhalt und Ablauf der Fortbildung:

- Kennenlernen der Projekthalte
- Überprüfung der eigenen Haltungen
- Vermittlung der Methoden zur praktischen Umsetzung

Es wird im Plenum und in Kleingruppen gearbeitet.

Die einzelnen Methoden werden praktisch „ausprobiert“.

## Schulungstermin:

- 29. und 30. März 2023
- 1. Tag: 10:00 – ca. 16:30 Uhr
- 2. Tag: 09:30 – ca. 16:00 Uhr

## Anmeldung:

Wir bitten um Online-Anmeldung unter [www.zpg-bayern.de](http://www.zpg-bayern.de) in der Rubrik „Termine“ bis zum 28. Februar 2023.

Bitte beachten Sie, dass die Teilnahmeplätze begrenzt sind.

## Teilnahmegebühr:

Tagungsgebühr, Kosten für gestellte Übernachtung und Tages-Verpflegung werden übernommen. Anfallende Reisekosten können nach Bayerischen Reisekostengesetz rückerstattet werden.

## Teilnahmebescheinigung, Schulungs-Manual:

Im Anschluss erhalten die Teilnehmenden eine Teilnahmebescheinigung sowie das Schulungs-Manual zur eigenständigen Ausbildung von "Net-Piloten".

## Referierende:

- Sabrina Dietrich
- Walter Schollerer

# Anreise

## Veranstaltungsort:

ARA Hotel Comfort  
Theodor-Heuss-Str. 30  
85055 Ingolstadt

## Anreise:

### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Bahn

Vom Hauptbahnhof zum Bahnhof Ingolstadt Nord fahren. Anschließend ca. 900 Meter zu Fuß zum Tagungshotel.

### Mit dem Auto:

Verlassen Sie die A9 bei Ingolstadt-Nord und biegen rechts in die Römerstraße ein. Die Fortsetzung ist die Theodor-Heuss-Straße; an der 3. Ampel links finden Sie unser das ARA-HOTEL Comfort. Für Parkplätze gibt es keine Gewähr.