



#~~ZIGA~~RETTE DIE UMWELT

BE SMART DON'T START 2020 - 2021

Wettbewerb für rauchfreie Schulklassen

Liebe Schulleiterinnen und Schulleiter,

die Tabakprävention ist auf Erfolgskurs: Die Raucherquoten unter Jugendlichen in Deutschland sind rückläufig, Rauchen gilt nicht mehr als „cool“ wie in früheren Zeiten. Dieser positive Trend hat viele Väter und Mütter – nicht wenige sind Lehrkräfte, die in Schulen neben ihren vielen Aufgaben auch noch Zeit und Kraft finden, sich für Gesundheitsförderung und Prävention zu engagieren. Das ist ein großartiger Einsatz, herzlichen Dank dafür!

Bei allen erreichten Erfolgen sollten wir gemeinsam am Ball bleiben. Denn gerade weil sich die Schullandschaft für Lehrkräfte, Eltern und natürlich die Schülerinnen und Schüler in diesem Jahr so stark verändert hat, bleibt die schulische Gesundheitsförderung ein wichtiges Aufgabenfeld.

Seit 2017 engagiere ich mich als Schirmherr von *Be Smart – Don't Start*. Diese Aufgabe liegt mir sehr am Herzen, denn der Wettbewerb ist nachgewiesen wirksam und kann daher die Gesundheit der teilnehmenden Schülerinnen und Schüler positiv beeinflussen.

Die Entscheidung, rauchfrei zu leben, ist die gesündeste, die Ihre Schülerinnen und Schüler treffen können. Und zwar für die eigene

Gesundheit und für die Gesundheit unseres Planeten. Denn Rauchen hat immense Auswirkungen auf die Umwelt und das Klima, vom Anbau über Produktion und Transport bis hin zum Müll. Ich freue mich, dass *Be Smart* in diesem Jahr das Thema „Rauchen und Umwelt“ mit begleitenden Informationen und Aktionen in den Fokus setzt.

Gemeinsam können wir die nachwachsende Generation darin bestärken, rauchfrei zu bleiben. Meine Bitte lautet daher: Unterstützen Sie den Wettbewerb. Sowohl im Klassenraum als auch im digitalen Unterricht, setzen Sie sich dafür ein, dass *Be Smart – Don't Start* an Ihrer Schule durchgeführt wird.

Ich danke Ihnen für Ihr Interesse und Ihr Engagement und grüße Sie herzlich

Ihr



Dr. Eckart von Hirschhausen

Schirmherr von *Be Smart – Don't Start*

Arzt, Wissenschaftsjournalist und Gründer der Stiftungen „HUMOR HILFT HEILEN“ und „Gesunde Erde – Gesunde Menschen“



BE SMART DON ´T START

2020 – 2021

Wettbewerb für rauchfreie Schulklassen

Viele gute Gründe für die Teilnahme Ihrer Schule an *Be Smart – Don´t Start*

Ihre Schule kann profitieren

Das Programm: bewährt, erprobt, evaluiert und praxistauglich

→ Mit *Be Smart – Don´t Start* führen Sie aufgrund der langjährigen Tradition und der intensiven wissenschaftlichen Begleitung an Ihrer Schule ein qualitativ hochwertiges Präventionsprogramm durch. Die Teilnahme an *Be Smart – Don´t Start* ist kostenfrei, egal wie viele Klassen Ihrer Schule teilnehmen.

Beitrag zur Profilbildung Ihrer Schule

→ *Be Smart – Don´t Start* kann als ein fester Baustein in die schulische Gesundheitsförderung integriert werden und damit zur Profilbildung Ihrer Schule beitragen.

Positive Außendarstellung Ihrer Schule und Öffentlichkeitsarbeit

→ *Be Smart – Don´t Start* weist einen hohen Bekanntheitsgrad auf, sodass die Teilnahme Ihrer Schule zu positiven Berichterstattungen führen kann, beispielsweise über eine erfolgreiche Durchführung oder besondere Aktionen von Klassen. So können Sie eine Vorbildfunktion in der Präventionsarbeit einnehmen.

Schulformübergreifender Ansatz

→ Der Wettbewerb ist für alle Schularten mit Sekundarstufe I geeignet und lässt sich in jedem Schulfach umsetzen – auch bei sehr heterogenen Klassen. Dabei beansprucht *Be Smart – Don´t Start* die Unterrichtszeit nur minimal.

Ihre Lehrkräfte können profitieren

Das Programm: einfach und unkompliziert

→ Jede Lehrkraft erhält bei einer Teilnahme an *Be Smart – Don´t Start* komplett ausgearbeitete Materialien, die sofort und ohne großen Aufwand oder gesonderte Fortbildung einsetzbar sind.

Fächerübergreifender Einsatz des Programms

→ *Be Smart – Don´t Start* bietet Anlässe, das Thema „Nicht-rauchen“ in unterschiedlichen Fächern aus verschiedenen Perspektiven zu beleuchten.

Förderung des Klassenklimas

→ Durch *Be Smart – Don´t Start* setzt und verfolgt die Klasse ein gemeinsames Ziel. Dieser gemeinsame Prozess und ein erreichter Erfolg kann die Klassengemeinschaft stärken.

Türöffner für andere Themen

→ Die Teilnahme an *Be Smart – Don´t Start* regt an, Themen wie sozial kompetentes Verhalten, Übernahme von Verantwortung, Vertrauen und Ehrlichkeit in den Fokus zu rücken.

Im letzten Schuljahr haben sich bundesweit **7.248 Klassen** mit knapp **190.000 Schülerinnen und Schülern** am Wettbewerb beteiligt.

Ihre Schülerinnen und Schüler können profitieren

Bestärkung nichtrauchender Schülerinnen und Schüler

→ Nichtrauchende Schülerinnen und Schüler werden bestärkt, rauchfrei zu bleiben. Die individuelle Gesundheit der Schülerinnen und Schüler kann positiv beeinflusst werden.

Stärkung der Klassengemeinschaft

→ Das Verfolgen eines gemeinsamen Zieles und das Erfolgserlebnis kann die Klassengemeinschaft stärken.

Hohe Anreize zur Teilnahme für Schülerinnen und Schüler

→ Unter den erfolgreichen *Be Smart – Don't Start*-Klassen werden viele attraktive Preise verlost, darunter als Hauptpreis eine Klassenreise. Auch kreative Beiträge rund um das Thema Nichtrauchen werden belohnt.

Alle weiteren Informationen sowie die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie unter www.besmart.info



Wer steckt hinter dem Wettbewerb?

Der bundesweite Wettbewerb *Be Smart – Don't Start* wird seit seinem Beginn im Jahr 1997 von dem gemeinnützigen Institut für Therapie- und Gesundheitsforschung (IFT-Nord gGmbH) in Kiel koordiniert.

In der Organisation und Förderung des Wettbewerbs arbeiten lokale, regionale und nationale Institutionen wie zum Beispiel die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung und die Deutsche Krebshilfe zusammen, um die Schulen zu unterstützen und den Wettbewerb für die Klassen kostenfrei anbieten zu können. Die Betreuung vor Ort wird durch Fachkräfte in den jeweiligen Bundesländern übernommen. Seit 2017 ist der Arzt und Wissenschaftsjournalist Dr. Eckart von Hirschhausen Schirmherr von *Be Smart – Don't Start*.

Organisation



Institut für Therapie- und Gesundheitsforschung gGmbH (IFT-Nord)

Harmsstraße 2, 24114 Kiel, Tel: (0431) 570 29 70, Fax: (0431) 570 29 29

E-Mail: besmart@ift-nord.de, www.besmart.info, www.ift-nord.de

Förderer



Gefördert von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung im Auftrag des Bundesministeriums für Gesundheit.



Zertifizierung



Be Smart – Don't Start wird nicht aus Mitteln der Tabakindustrie gefördert und ist qualitätsgeprüft.

