

Angaben zur Schule

Bundesland _____

Name der Schule _____

Schulart / Schulweig _____

Stapel-, Hausnummer _____

PLZ / Ort _____

Telefon _____

Internetadresse _____

E-Mail (der Schule) _____

Angaben zur Kontaktkraft

Vorname, Name _____

E-Mail (der Lehrkraft) _____

Möchten Sie den E-Mail-Newsletter abonnieren?

Ja Nein

Haben Sie schon einmal mit einer Klasse teilgenommen?

Ja Nein

Herr Frau

Angaben zur Klasse

Klasse (genaue Klassenbezeichnung wie z. B. 7 a oder 7.1 angeben) _____

Klassengröße _____

Hat diese Klasse schon einmal am Wettbewerb teilgenommen?

Ja Nein

Abstimmungsergebnis über die Teilnahme (mind. 90 % Zustimmung erforderlich): _____

Schüler/innen haben zugestimmt

Ich bin nicht damit einverstanden, dass meine Klasse (Schulname, Klassenbezeichnung, Ort) unter www.besmart.info aufgeführt wird.

Anmeldung
 Bitte deutlich und in Blockbuchstaben schreiben. Bitte für jede Klasse eine Anmeldekarte benutzen (Anmeldekarte ggf. kopieren).
Anmeldeschluss: 14. November 2020

Kontaktadressen

Für Fragen stehen Ihnen zur Verfügung:

Wettbewerbszentrale
 Institut für Therapie- und Gesundheitsforschung gGmbH (IFT-Nord)
 Sabine Jastrob, Simone Leuckfeld,
 Dr. Barbara Isensee,
 Prof. Dr. Reiner Hanewinkel
 Harnsstr. 2
 24114 Kiel
 Tel.: (0431) 570 29 70
 Fax: (0431) 570 29 29
 E-Mail: besmart@ift-nord.de

Ansprechpartner in den Bundesländern

Baden-Württemberg
 Landesgesundheitsamt Baden-Württemberg
 im Regierungspräsidium Stuttgart
 Magdalene Obenhuber
 Nordbahnhofstr. 135
 70191 Stuttgart
 Tel.: (0711) 90 43 94 06
 Fax: (0711) 90 43 73 05
 E-Mail: magdalene.obenhuber@rps.bwl.de

Bayern
 Bayerisches Zentrum für Prävention und Gesundheitsförderung im Bayerischen Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit
 Christina Schoyerer
 Pfarrstr. 1-3
 80538 München
 Tel.: (09131) 68 08 45 07
 Fax: (09131) 68 08 45 12
 E-Mail: sucht-aids-praevention@igl.bayern.de

Berlin

Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie
 Dr. Sylke Geißendörfer
 Bernhard-Weiß-Str. 6
 10178 Berlin
 Tel.: (030) 902 27 68 66
 E-Mail: SylkeEdith.Geissendoerfer@senbjf.berlin.de

Brandenburg

Brandenburgische Landesstelle für Suchtfragen e. V.
 Landeskoordinierung Suchtprävention
 Ulli Gröger
 Behlerstr. 3 a, Haus H1
 14467 Potsdam
 Tel.: (0331) 58 13 80 22
 Fax: (0331) 58 13 80 25
 E-Mail: ulli.groeger@blsev.de

Bremen
 Landesinstitut für Schule – Gesundheit und Suchtprävention
 Dr. Oliver Peters
 Am Weidedamm 20
 28215 Bremen
 Tel.: (0421) 361 83 14
 Fax: (0421) 496 83 14
 E-Mail: opeters@lis.bremen.de

Lehrerfortbildungsinstitut Bremerhaven – Büro Gesundheit und Prävention
 Sonja Spoede
 Friedrich-Ebert-Str. 33
 27570 Bremerhaven
 Tel.: (0471) 590 38 14 (Mo-Do)
 Fax: (0471) 590 38 13
 E-Mail: sonja.spoede@magistrat.bremerhaven.de

Hamburg

Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung
 Suchtpräventionszentrum (SPZ)
 Nicola Vogel
 Felix-Dahn-Str. 3
 20357 Hamburg
 Tel.: (040) 428 84 29 11
 Fax: (040) 427 31 42 69
 E-Mail: nicola.vogel@bsb.hamburg.de

Hessen

Staatliches Schulamt für die Stadt Frankfurt am Main
 Julia Kerfin
 Stuttgarter Str. 18-24
 60329 Frankfurt
 Tel.: (069) 38 98 91 19
 Fax: (069) 38 98 91 18
 E-Mail: Julia.Kerfin@kultus.hessen.de

AOK – Die Gesundheitskasse in Hessen
 Jana Sturm
 Battonstr. 40
 60311 Frankfurt
 Tel.: (069) 13 63 13 33
 Fax: (069) 668 16 54 11 31
 E-Mail: jana.sturm@he.aok.de

Mecklenburg-Vorpommern

Ministerium für Bildung, Wissenschaft und Kultur Mecklenburg-Vorpommern
 Institut für Qualitätsentwicklung
 Petra Keil
 Schmiedestr. 08
 19053 Schwerin
 Tel.: (0385) 588 77 33
 Fax: (0385) 178 01
 E-Mail: p.keil@iq.bm.mv-regierung.de

Niedersachsen

Niedersächsisches Kultusministerium
 Dierk Ohlde
 Hans-Böckler-Allee 5
 30173 Hannover
 Tel.: (0511) 120 72 90
 Fax: (0511) 120 99 72 90
 E-Mail: dierk.ohlde@mk.niedersachsen.de

Nordrhein-Westfalen Für das Rheinland
 AOK Rheinland/Hamburg
 Susanne Eckai-Nicolaus
 Kasernenstr. 61
 40213 Düsseldorf
 Tel.: (0211) 87 91 25 25
 Fax: (0211) 87 91 26 89
 E-Mail: susanne.eckai-nicolaus@rh.aok.de

Für Westfalen-Lippe
 AOK NORDWEST
 Kerstin Berszuck
 Edisonstr. 70
 24145 Kiel
 Tel.: (0800) 26 55 50 51 09
 Fax: (0800) 26 52 50 51 09
 E-Mail: kerstin.berszuck@nw.aok.de

Rheinland-Pfalz

Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e. V.
 Referat Suchtprävention
 Caroline Reusch
 Hölderlinstr. 8
 55131 Mainz
 Tel.: (06131) 20 69 44
 Fax: (06131) 20 69 69
 E-Mail: CReusch@lzg-rlp.de

Saarland

Ministerium für Bildung und Kultur
 Patrick Maurer
 Trierer Str. 33
 66111 Saarbrücken
 Tel.: (0681) 501 74 22
 Fax: (0681) 501 74 42
 E-Mail: p.maurer@bildung.saarland.de

Sachsen

Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.
 Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen
 Bereich Lebenskompetenzförderung | universelle Suchtprävention
 Nadine Lange,
 Anne Kretschmar
 Könnertstr. 5
 01067 Dresden
 Tel.: (0351) 50 19 36 81, (0351) 50 19 36 83
 Fax: (0351) 50 19 36 99
 E-Mail: lange@slfg.de, kretschmar@slfg.de

Sachsen-Anhalt

Landesstelle für Suchtfragen im Land Sachsen-Anhalt (LS-LSA)
 Helga Meeßen-Hühne,
 Jacqueline Lingner,
 Ann-Kristin Eschenberg
 Halberstädter Str. 98
 39112 Magdeburg

Das Logo *Be Smart – Don't Start* ist im Besitz des Transport for London und ein eingetragenes Warenzeichen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Ihre Anmeldedaten werden ausschließlich zum Zweck der Organisation und Überwachung des Wettbewerbs elektronisch gespeichert, von der Wettbewerbszentrale sowie den Koordinatoren in den Bundesländern genutzt und nicht an Dritte weitergegeben. Weitere Informationen zum Datenschutz am IFT-Nord finden Sie unter www.besmart.info. Dieses Fallblatt wurde auf Papier gedruckt, das zu 100% aus Altpapier hergestellt wurde.

Tel.: (0391) 543 38 18, (0391) 531 76 31
 Fax: (0391) 562 02 56, (0391) 531 76 30
 E-Mail: info@ls-suchtfragen-lsa.de,
 a.k.eschenberg@web.de

Schleswig-Holstein
 IQSH – Zentrum für Prävention
 Gesunde Schule
 Sucht- und Gewaltprävention
 Heike Kühl-Frese
 Schreiberweg 5
 24119 Kronshagen
 Tel.: (0431) 540 33 09
 Fax: (0431) 540 31 05
 E-Mail: heike.kuehl-frese@iqsh.landsh.de

AOK NORDWEST
 Kerstin Berszuck
 Edisonstr. 70
 24145 Kiel
 Tel.: (0800) 26 55 50 51 09
 Fax: (0800) 26 52 50 51 09
 E-Mail: kerstin.berszuck@nw.aok.de

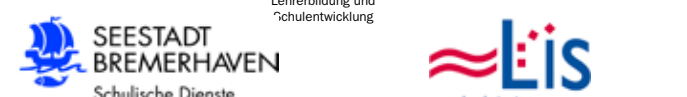
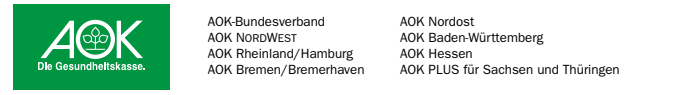
Thüringen
 Präventionszentrum
 SIT-Suchthilfe in Thüringen GmbH
 Tommy Rupprecht
 Löberstr. 37
 99096 Erfurt
 Tel.: (0361) 654 88 86
 Fax: (0361) 212 80 81
 E-Mail: t.rupprecht@sit-online.org

Informationen zu den weiteren Angeboten und Aktivitäten zur Förderung des Nichtrauchens unserer Hauptförderer:

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)
 Kathrin Duhme
 Maarweg 149-161
 50825 Köln
 Tel.: (0221) 899 22 28
 Fax: (0221) 899 23 00
 E-Mail: kathrin.duhme@bzga.de

Stiftung Deutsche Krebshilfe
 Stefanie Scheider
 Buschstr. 32
 53113 Bonn
 Tel.: (0228) 72 99 02 76
 Fax: (0228) 729 90 11
 E-Mail: scheider@krebshilfe.de

Be Smart – Don't Start wird gefördert durch



Gefördert von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung im Auftrag des Bundesministeriums für Gesundheit. *Be Smart – Don't Start* wird nicht aus Mitteln der Tabakindustrie gefördert und ist qualitätsgeprüft.



#ZIGARETTE DIEUMWELT

BE SMART DON'T START 2020 – 2021

Wettbewerb für rauchfreie Schulklassen
 Informationen für Lehrkräfte



Sehr geehrte Lehrerinnen und Lehrer,

wir möchten Ihnen *Be Smart – Don't Start* vorstellen, den seit über 20 Jahren erfolgreich an Schulen durchgeführten Klassenwettbewerb zur Prävention des Rauchens. Gerade weil sich in diesem Jahr der Schulalltag von Lehrkräften, Eltern und natürlich von Schülerinnen und Schülern stark verändert hat, bleibt die schulische Gesundheitsförderung und Prävention eine wichtige Aufgabe.

Sowohl im Klassenraum als auch im digitalen Unterricht, *Be Smart – Don't Start* unterstützt Sie auf einfache und unkomplizierte Art. Der Wettbewerb eignet sich hervorragend für eine wirksame Präventionsarbeit in Ihrer Schulklasse. Es gibt viele gute Gründe, an *Be Smart – Don't Start* teilzunehmen:

Prominente Unterstützung durch Dr. Eckart von Hirschhausen

„Gesunde Menschen gibt es nur auf einem gesunden Planeten. Wer sich, das Leben und die Erde liebt, lebt rauchfrei.“



Warum ich *Be Smart* unterstütze? Das erfahren Sie in einem Film auf www.besmart.info

Dr. Eckart von Hirschhausen
Schirmherr von *Be Smart – Don't Start*
Arzt, Wissenschaftsjournalist und Gründer der Stiftungen „HUMOR HILFT HEILEN“ und „Gesunde Erde – Gesunde Menschen“

Be Smart – Don't Start ist ...

- ein nachgewiesen wirksames Präventionsprojekt, einfach umzusetzen und für Sie komplett kostenfrei,
- durch ansprechende Preise und das gemeinsame Klassenziel für Ihre Schülerinnen und Schüler attraktiv,
- eine tolle Klassenaktion, an der bisher bundesweit knapp 4,5 Mio Schülerinnen und Schüler teilgenommen haben.

Be Smart – Don't Start bietet ...

- ein ausgearbeitetes Material-Paket, mit dem Sie sofort starten können, ohne vorherige Fortbildung oder Schulung,
- Betreuung durch ein Netzwerk von Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner,
- eine für alle Unterrichtsfächer und Schulformen geeignete Möglichkeit, das Nichtrauchen zu thematisieren – auch in sehr heterogenen Klassen,
- vielfältige weitergehende Ansätze zur Auseinandersetzung mit den Themen Nichtrauchen und Gesundheitsförderung,
- einen Türöffner für andere Themen (Verantwortung, Vertrauen, Umgang miteinander).

Ihr Einsatz lohnt sich. Für Sie, für Ihre Schule, für Ihre Schülerinnen und Schüler.

Ziele des Wettbewerbs

- Thematisierung des Nichtrauchens auf eine für Schülerinnen und Schüler attraktive Weise
- Verzögerung bzw. Verhinderung des Einstiegs in das Rauchen bei nichtrauchenden Schülerinnen und Schülern
- Schülerinnen und Schülern einen Anreiz geben, auch auf experimentellen Konsum zu verzichten

Welche Klassen können teilnehmen?

- *Be Smart – Don't Start* ist insbesondere für die Klassenstufen sechs bis acht konzipiert.
- Wenn Rauchen schon ein Thema in der Klasse ist, kann der Wettbewerb bereits in der fünften Klasse durchgeführt werden.
- Gibt es keine bzw. nur sehr wenige rauchende Schülerinnen und Schüler in der Klasse, können auch ältere Klassen teilnehmen.

Sie als Lehrkraft wissen am besten, ob der Wettbewerb für Ihre Klasse geeignet ist.

#ZIGARETTE DIE UMWELT

Im diesjährigen Wettbewerb gibt es begleitende Informationen und Aktionen zu den Auswirkungen des Rauchens auf die Umwelt. Von der Abholzung großer Waldflächen für den Anbau von Tabak über den Pestizideinsatz bis hin zur Problematik des schadstoffreichen Kippenmülls – Rauchen schadet der Gesundheit und der Umwelt.

Die Teilnahme an *Be Smart – Don't Start* ist auch in diesem Schuljahr digital möglich.

Wie das geht und weitere Informationen finden Sie unter:

www.besmart.info

***Be Smart – Don't Start* ist kein Programm zum Rauchstopp. Wenn in Ihrer Klasse bereits viele Schülerinnen und Schüler regelmäßig rauchen (mehr als 10%), raten wir von einer Teilnahme ab. Für die rauchenden Schülerinnen und Schüler dieser Klassen bietet sich die Teilnahme an unserem Programm „Just be smokefree“ (www.justbesmokefree.de) an.**

Ablauf und Regeln des Wettbewerbs

1. Vorstellung von *Be Smart – Don't Start* in Ihrer Klasse

→ Stellen Sie *Be Smart – Don't Start* in Ihrer Klasse vor und erläutern Sie die Regeln.

2. Abstimmung

→ Die Schülerinnen und Schüler entscheiden, ob die Klasse teilnimmt oder nicht.

→ Mindestens 90 % der Schülerinnen und Schüler müssen sich in dieser anonymen oder offenen Abstimmung für die Teilnahme aussprechen.

3. Anmeldung

→ Melden Sie Ihre Klasse mit der anhängenden Postkarte oder online unter der Adresse www.besmart.info an. Geben Sie bei der Anmeldung bitte unbedingt die genaue Bezeichnung Ihrer Klasse an.

→ Anmeldeschluss: 14. November 2020

4. Materialien per Post erhalten

→ Nach Ihrer Anmeldung senden wir Ihnen die „*Be Smart*“-Aktionsmappe zu. Sie enthält alle wichtigen Unterlagen für die Durchführung des Wettbewerbs, z. B. den Klassenvertrag sowie Informationsmaterial für die Eltern.

5. Vertrag unterschreiben

→ Die Schülerinnen und Schüler unterschreiben den Vertrag und verpflichten sich, in der Zeit vom 16. November 2020 bis 30. April 2021 eine rauchfreie Klasse zu sein.

→ Rauchfrei sein heißt: Die Klasse sagt „Nein“ zu Zigaretten, E-Zigaretten, Shishas, E-Shishas, Tabak und Nikotin in jeder Form.

6. Vom 16. November 2020 bis 30. April 2021 rauchfrei sein und einmal im Monat Rückmeldung abgeben

→ Einmal wöchentlich geben die Schülerinnen und Schüler an, ob sie geraucht haben oder nicht. Haben mehr als 10 % der Schülerinnen und Schüler geraucht, scheidet die Klasse aus dem Wettbewerb aus.

→ Am Ende jedes Monats meldet die Klasse der Wettbewerbszentrale, ob sie noch im Rennen ist, entweder online unter www.besmart.info oder per Post.

7. Daumen drücken für die Preisverlosung

Die Preise

→ Alle Klassen erhalten nach erfolgreicher Teilnahme ein Klassenzertifikat.

→ Als Hauptpreis wird eine Klassenreise im Wert von 5000 Euro ausgelost.

→ Die Bundesländer vergeben viele attraktive Geld-, Sach- und Aktionspreise, z. B. Besuch eines Klettergartens, Freikarten für Sportveranstaltungen oder Kinogutscheine.

→ „Wiederholer“ werden extra belohnt: bereits mehrfach teilnehmende Schulklassen haben die Chance auf zusätzliche Preise, u. a. auf eine weitere Klassenreise. Dabei bleiben lohnt sich also!

Be Smart Kreativ

Lassen Sie Ideen sprudeln: *Be Smart – Don't Start* lädt dazu ein, weitere Aktivitäten rund um das Thema Nichtrauchen und Gesundheitsförderung durchzuführen: z. B. Projektstage gestalten, Filme, Lieder oder Gedichte erstellen oder in der Öffentlichkeit auf das Thema aufmerksam machen.

Für besonders kreative Aktionen gibt es Sonderpreise – auch für Klassen, die aus dem Wettbewerb ausscheiden. Details erfragen Sie bitte bei den Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartnern in Ihrem Bundesland (siehe Kontaktadressen).

Bitte freimachen

Deutsche Post
ANTWORT

IFT-Nord gGmbH
Be Smart – Don't Start
Harmsstraße 2
24114 Kiel



BE SMART DON'T START 2020 – 2021
Anmeldung zum Wettbewerb

Mit dieser Karte können Sie Ihre Klasse anmelden. Füllen Sie die Karte bitte vollständig aus. Sie erhalten dann die Aktionsmappe *Be Smart – Don't Start* mit allen notwendigen Materialien auf postalischem Weg. Berichten Sie auch Ihren Kolleginnen und Kollegen von dem Wettbewerb. Anmeldeschluss ist der 14. November 2020.

