



## Organisatorisches

### Veranstalter

Bayerisches Zentrum für Prävention und  
Gesundheitsförderung (ZPG)  
im Bayerischen Landesamt für Gesundheit und  
Lebensmittelsicherheit (LGL)  
Pfarrstraße 3, 80538 München

Telefon: 09131 6808-4510  
E-Mail: [zpg@lgl.bayern.de](mailto:zpg@lgl.bayern.de)

[www.zpg.bayern.de](http://www.zpg.bayern.de)

[www.lgl.bayern.de](http://www.lgl.bayern.de)

Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit, Pflege und Prävention



[www.lgl.bayern.de](http://www.lgl.bayern.de)

Herausgeber: Bayerisches Landesamt für  
Gesundheit und Lebensmittelsicherheit (LGL)  
Eggenreuther Weg 43, 91058 Erlangen

Internet: [www.lgl.bayern.de](http://www.lgl.bayern.de)  
E-Mail: [poststelle@lgl.bayern.de](mailto:poststelle@lgl.bayern.de)  
Telefon: 09131 6808-0  
Telefax: 09131 6808-2102

Bildnachweis: Bayerisches Landesamt für  
Gesundheit und Lebensmittelsicherheit,  
Logo Net-Piloten © Bundeszentrale für gesundheitliche  
Aufklärung (BZgA); Bild innen: PantherMedia © farknot

Stand: März 2024  
© LGL, alle Rechte vorbehalten

Diese Druckschrift wird kostenlos im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der Bayerischen Staatsregierung herausgegeben. Sie darf weder von den Parteien noch von Wahlwerbern oder Wahlhelfern im Zeitraum von fünf Monaten vor einer Wahl zum Zweck der Wahlwerbung verwendet werden. Dies gilt für Landtags-, Bundestags-, Kommunal- und Europawahlen. Missbräuchlich ist während dieser Zeit insbesondere die Verteilung auf Wahlveranstaltungen, an Informationsständen der Parteien sowie das Einlegen, Aufdrucken und Aufkleben parteipolitischer Informationen oder Werbemittel. Untersagt ist gleichfalls die Weitergabe an Dritte zum Zweck der Wahlwerbung. Auch ohne zeitlichen Bezug zu einer bevorstehenden Wahl darf die Druckschrift nicht in einer Weise verwendet werden, die als Parteinahme der Staatsregierung zugunsten einzelner politischer Gruppen verstanden werden könnte. Den Parteien ist es gestattet, die Druckschrift zur Unterrichtung ihrer eigenen Mitglieder zu verwenden. Diese Publikation ist urheberrechtlich geschützt, die publizistische Verwertung – auch von Teilen – der Veröffentlichung wird jedoch ausdrücklich begrüßt. Bitte nehmen Sie Kontakt mit dem Herausgeber auf, der Sie wenn möglich mit digitalen Daten der Inhalte und bei der Beschaffung der Wiedergaberechte unterstützt. Alle Rechte sind vorbehalten. Die Broschüre wird kostenlos abgegeben, jede entgeltliche Weitergabe ist untersagt. Diese Broschüre wurde mit großer Sorgfalt zusammengestellt. Eine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit kann dennoch nicht übernommen werden. Für die Inhalte fremder Internetangebote sind wir nicht verantwortlich.



BAYERN | DIREKT ist Ihr direkter Draht zur Bayerischen Staatsregierung. Unter Telefon 089 122220 oder per E-Mail unter [direkt@bayern.de](mailto:direkt@bayern.de) erhalten Sie Informationsmaterial und Broschüren, Auskunft zu aktuellen Themen und Internetquellen sowie Hinweise zu Behörden, zuständigen Stellen und Ansprechpartnern bei der Bayerischen Staatsregierung.



Evaluiertes Peer-Projekt in der Schule  
zur Prävention von Medienabhängigkeit  
– Methoden zur Umsetzung

## Schulung für Trainerinnen und Trainer



LGL

## Net-Piloten – Durchklick mit Durchblick

Internet, Computer- und Konsolenspiele sowie Smartphones und Tablets nehmen eine immer größere Rolle im Alltag von Kindern und Jugendlichen ein. „Liken“, „Leveln“ und „Let's play“: Was in der Erwachsenenwelt oft Fragezeichen aufwirft, ist mittlerweile fester Bestandteil jugendlicher Lebenswelten.

### Was sind Net-Piloten?

„Net-Piloten“ ist ein evaluiertes Peer-Projekt an Schulen zur Prävention von Medienabhängigkeit. 14- bis 18-jährige Schülerinnen und Schüler aller Schulformen werden mithilfe des Lehrpersonals und professioneller Fachkräfte in einer 20-stündigen Ausbildung zu „Net-Piloten“ ausgebildet, um jüngeren Mitschülerinnen und Mitschülern Informationen rund um Computer- und Internetnutzung, deren Risiken und Wirkungen sowie den verantwortungsvollen Umgang damit näher zu bringen.

Jugendliche sollen früh für eine verantwortungsvolle Nutzung sensibilisiert werden. Dies soll problematischem Medienkonsum vorbeugen. Familien können aktiv an diesem Prozess, beispielsweise durch themenspezifische Elternabende, beteiligt werden.



## Projekttablauf

- In Bayern bietet das ZPG die zweitägige Schulung für Trainerinnen und Trainer an.
- Diese Trainerinnen und Trainer sollen dann in den Kommunen eigenverantwortlich in zweitägigen Weiterbildungen etwa zwei bis drei Lehrkräfte pro akquirierter Schule zu Multiplikatorinnen und Multiplikatoren ausbilden und mit diesen gemeinsam die Peer-Maßnahme an der Schulen initiieren und begleiten.
- Gemeinsam mit den schulischen Multiplikatorinnen und Multiplikatoren soll dann die Akquise sowie die viertägige Ausbildung der Net-Piloten z. B. in der 8. Jahrgangsstufe erfolgen.
- Die zu Net-Piloten geschulten Jugendlichen sollen anschließend selbstständig in jüngeren Jahrgängen Workshops durchzuführen.
- Langfristiges Ziel ist es, die schulischen Multiplikatorinnen und Multiplikatoren zur selbstständigen Organisation des Projektes zu befähigen.

## Multiplikatoren-Fortbildung

### Zielgruppe

- Kommunale Fachkräfte aus den Bereichen der Suchtprävention
- Kommunale Fachkräfte aus Suchtberatung, Jugendarbeit und Medienpädagogik

### Inhalt und Ablauf der Fortbildung

- Kennenlernen der Projektinhalte
- Überprüfung der eigenen Haltungen
- Vermittlung der Methoden zur praktischen Umsetzung

Es wird im Plenum und in Kleingruppen gearbeitet. Die einzelnen Methoden werden praktisch „ausprobiert“.

### Anmeldung

Wir bitten Sie, sich **online** anzumelden unter **[www.zpg-bayern.de](http://www.zpg-bayern.de)** in der Rubrik „Termine“. Bitte beachten Sie, dass die Teilnahmekapazitäten begrenzt sind.

### Teilnahmegebühr

Tagungsgebühr, Kosten für gestellte Übernachtung und Tagesverpflegung werden übernommen. Anfallende Reisekosten können nach dem Bayerischen Reisekostengesetz rückerstattet werden. Bitte beachten Sie, dass nur Bahntickets der 2. Klasse erstattet werden, in begründeten Ausnahmefällen auch eine Anfahrt mit dem Pkw.

### Teilnahmebescheinigung und Schulungs-Manual

Im Anschluss der Fortbildung erhalten die Teilnehmenden eine Teilnahmebescheinigung sowie das Schulungs-Manual zur eigenständigen Ausbildung von „Net-Piloten“.