Infoblatt für Fachkräfte – Suchtprävention & Schule

E-Zigaretten/Vapes und orale Nikotinprodukte

BASISWISSEN

Rauchfrei! Informationsportal vom BIÖG
Informationen zu allen Konsumformen, Methoden zum Rauchstopp sowie gesundheitliche Risiken und Folgeerkrankungen. Empfohlene Artikel:
Wissen zu Tabak-, Rauch- und Nikotinprodukte
Einweg-Vapes: 5 Argumente dagegen
Nikotinprodukte ohne Tabak

Gesund.bund.de - E-Zigaretten: keine gute Alternative zum Tabakrauchen
Übersichtlicher Artikel mit den wichtigsten Informationen.

Aktion Jugendschutz – proJugend 3/21- Voll vernebelt – Alternative Tabakprodukte - Herausforderungen für die Prävention
Interessanter Artikel mit fundiertem Wissen aus Forschung und Praxis.

Mindzone – Informationen zu Vapes, E-Zigaretten, Tabakerhitzer, Shisha und Oraltabak (Snus & Co.)
Kompakte Informationen zu den verschiedenen Konsumformen sowie zum Safer-Use.

Leben ohne Qualm – E-Zigaretten, Snus und Co. Trendprodukte bei Jugendlichen
Informationen für pädagogische Fachkräfte. (Außerhalb von NRW nur als Download verfügbar)

ARBEITSMATERIALIEN

breathe free
Pädagogisches Methodenset für die Präventionsarbeit im Bereich E-Zigarette/Vapes im schulischen Setting. Für die Nutzung der Materialien ist in der Regel eine Schulung erforderlich.

Be Smart – Don't Start: Wettbewerb für rauch- und nikotinfreie Schulklassen
Der Wettbewerb legt ab 2026 den Fokus auf E-Zigaretten/Vapes, E-Shisha und orale Nikotinprodukte.

Elternbrief: Gesprächstipps für Eltern zum Thema Vaping und E-Zigarette
Die Vorlage enthält Gesprächstipps für Eltern sowie Hinweise zur Rechtslage und zur Beratung vor Ort.

Präsentation für Elternabend: „Lass Dich nicht vernebeln – Wissen vs. Dampf"
Die Folien für Elternabende beinhalten ein Wissensquiz, Informationen zum Thema und Tipps für Eltern.

Präsentation zur Fortbildung von Fachkräften: E-Zigaretten/Vapes – Hintergründe, gesundheitliche Risiken, rechtliche Grundlagen.
Die Folien bieten eine Übersicht über das Thema und dienen der Weiterbildung von Fachkräften.

MATERIALIEN ZUR HERAUSGABE

Nikotinfrei durchs Leben – Ohne Rauch. Ohne Dampf. Ohne Druck. Rauchfrei! BIÖG
Broschüre für Jugendliche

Faltblatt Vapes (E-Zigaretten) - Aromatisch? Ja. Harmlos? Nein. Rauchfrei! BIÖG
Besonders geeignet für die Herausgabe an jüngere Jugendliche.

Faltblatt Shisha (Wasserpfeife) - Viel Dampf, hohes Risiko. Rauchfrei! BIÖG
Besonders geeignet für die Herausgabe an jüngere Jugendliche.

Vapes Broschüre für Eltern - Aktion Jugendschutz
Informationen und Tipps speziell für Eltern.

Mindzone – Info-Folder „Vapes, E-Zigaretten, Shisha, Snus und Co."
Besonders geeignet für die Herausgabe an ältere Jugendliche und junge Erwachsene.

Mindzone – Substanz-Sticker
Nur als Download oder direkt am Infostand verfügbar.

ERWEITERTES WISSEN

Rauchfrei! Informationsportal vom BIÖG
Empfohlene Artikel:
Kühlender Dampf: mögliche Risiken durch Zusatzstoffe in E-Zigaretten
Blei im Dampf: mögliche Gesundheitsgefahr durch Einweg-E-Zigaretten
Studie zeigt: Rauchen im Jugendalter kann frühe Veränderungen am Herzen verursachen
Studie: Was bewegt junge Leute NICHT (mehr) zu vapen?
Studie: Führt Vapen zu späterem Rauchen?

BIÖG: Forschungsbericht der Drogenaffinität-Studie 2025. Teilband Tabak und andere nikotinhaltige Produkte
Ergebnisse der Untersuchung des Konsums von jungen Menschen im Alter von 12 bis 25 Jahren

Deutsches Krebsforschungszentrum und Deutsche Krebshilfe: Tabakatlas Deutschland 2025
Übersichtswerk rund um das Thema Rauchen und Tabak inklusive Entwicklungen und Trends

DHS: Tabak- und Nikotinabhängigkeit, Suchtmedizinische Reihe, Band 2
Fachinformationen zum Rauchen und zu Nikotinprodukten

IFT Institut für Therapieforschung München: Europäische Schülerstudie zu Alkohol und anderen Drogen 2024 (ESPAD)
Ergebnisse der Untersuchung des Konsums von 2008 geborenen Schülerinnen und Schülern in Bayern

Mindzone; Video Dr. Schepper zum Thema E-Zigatten, Vapes und Verdampfer
Video mit Informationen zu Erscheinungsformen, Inhaltsstoffen, Wirkung, Risiken und zum Safer-Use

FORTBILDUNGSANGEBOTE (Präsenz und Online)

Folgende Institutionen bieten Fortbildungen für Fachkräfte zum Thema Suchtprävention im Setting Schule sowie zum Thema E-Zigaretten, Vapes und weitere rauch- und Nikotinprodukte in Bayern an:
Bayerisches Zentrum für Prävention und Gesundheitsförderungen im LGL
Aktion Jugendschutz Landesarbeitsstelle Bayern e. V.
KEINE MACHT DEN DROGEN e.V.

BERATUNGSANGEBOTE AUSSERHALB DER SCHULE

DigiSucht Suchtberatung.digital
DigiSucht ist eine digitale Beratungsplattform, die Jugendliche und Eltern anonym und kostenlos nutzen können. Die Plattform ermöglicht den digitalen Austausch mit professionellen Beraterinnen und Beratern, die auch in lokalen Suchtberatungsstellen arbeiten.

Jugendsuchtberatung
Die Jugendsuchtberatung richtet sich an Kinder und Jugendliche im Alter zwischen zehn und 21 Jahren, die bereits Substanzen konsumieren oder gefährdet sind, ein problematisches Konsumverhalten zu entwickeln. Jugendsuchtberatungsstellen in Bayern:
https://www.kbs-bayern.de/einrichtungen/beratung/suchtberatung/jugendsuchtberatung
Jugendsuchtberatungsstellen sind wohnortunabhängig auch über DigiSucht erreichbar.

FreD - Frühintervention bei erstauffälligen DrogenkonsumentInnen
FreD richtet sich an Jugendliche und junge Erwachsene, im Alter von 14 bis 21 Jahren, die mit illegalen Drogen bzw. übermäßigem Alkoholkonsum auffällig wurden. Zudem bietet FreD eine Beratung für Eltern und Angehörige betroffener Jugendlicher an. FreD-Standorte in Bayern: https://www.lwl.org/ks-download/downloads/fred/fred-standorte/Standorte-Liste_BY.pdf

KOMMNUNALE ANSPRECHPERSONEN FÜR SUCHTPRÄVENTION

Auf kommunaler Ebene sind die Fachkräfte der Suchtprävention in Gesundheitsämtern oder bei freien Trägern die Ansprechpersonen bei Fragen rund um die Suchtprävention und zur Unterstützung der Präventionsarbeit vor Ort: https://www.zpg-bayern.de/kontakte-vor-ort.html