



2019—2020

Informationen für die
Elternvertretung

Be Smart – Don't Start

Wettbewerb für
rauchfreie
Schulklassen



Liebe Elternvertreterinnen, liebe Elternvertreter,

die Erhaltung und Förderung der Gesundheit unserer Kinder ist eine wichtige Aufgabe für Eltern und Schulen. Dafür engagiere ich mich seit Jahren und seit 2017 auch als Schirmherr von *Be Smart – Don't Start*. Eine Aufgabe, die ich sehr gerne übernommen habe, denn der Wettbewerb ist nachgewiesen wirksam in der Verhütung des Rauchens. *Be Smart – Don't Start* kann somit einen wesentlichen Beitrag zur schulischen Gesundheitsförderung leisten sowie die individuelle Gesundheit der Schülerinnen und Schüler positiv beeinflussen. Denn mit aller Medizin dieser Welt können wir vielen Menschen nicht helfen, die ein Leben lang geraucht haben und dann mit den Folgen zu tun haben.

Daher bitte ich Sie als Elternvertretung Ihrer Schule: Setzen Sie sich dafür ein, dass dieser Nichtraucherwettbewerb an Ihrer Schule durchgeführt wird. Unterstützen Sie die Verbreitung

von *Be Smart – Don't Start* an Ihrer Schule, indem Sie Lehrkräfte darauf ansprechen und die Materialien zum Programm verteilen. Ich danke Ihnen für Ihren Einsatz!

Übrigens: Mit dem Rauchen gar nicht erst anzufangen, hat einen riesen Vorteil für später – man muss auch nicht damit aufhören!

Ihr

Dr. Eckart von Hirschhausen

Schirmherr von *Be Smart – Don't Start*
Arzt, Wissenschaftsjournalist und Gründer der Stiftung
HUMOR HILFT HEILEN



Warum ich *Be Smart*
unterstütze? Das verrate
ich Ihnen auf:
www.besmart.info

Wer kann teilnehmen?

Der Wettbewerb richtet sich vorrangig an die Klassenstufen sechs bis acht, weil Jugendliche in dieser Altersstufe besonders gefährdet sind, mit dem Rauchen zu experimentieren.

Aber auch Schülerinnen und Schüler in Klasse fünf oder höheren Klassenstufen können bei *Be Smart – Don't Start* mitmachen.

Wie funktioniert *Be Smart – Don't Start*?

Die Regeln des Wettbewerbs sind einfach:

- Die Schülerinnen und Schüler entscheiden selbst, ob die Klasse teilnimmt und damit vom 11. November 2019 bis 30. April 2020 rauchfrei ist.
- Rauchfrei sein heißt: Die Klasse sagt „Nein“ zu Zigaretten, E-Zigaretten, Shishas, E-Shishas, Tabak und Nikotin in jeder Form.
- Die Rauchfreiheit wird wöchentlich in der Klasse abgefragt.
- Ist die Klasse für sechs Monate rauchfrei, kann sie attraktive Preise gewinnen.

Die Preise sind zahlreich:

- Alle Klassen erhalten nach erfolgreicher Teilnahme ein Klassenzertifikat.
- Als Hauptpreis wird eine Klassenreise im Wert von 5.000 Euro ausgelost.
- Darüber hinaus vergeben die Bundesländer in Eigenregie zahlreiche attraktive Geld-, Sach- und Aktionspreise. Beispielsweise einen Besuch im Klettergarten, Freikarten für Sportveranstaltungen oder Kinogutscheine.
- „Wiederholer“ werden extra belohnt: Bereits mehrfach teilnehmende Schulklassen haben die Chance auf zusätzliche Preise, u.a. auf eine weitere Klassenreise im Wert von 5.000 Euro. Dabei bleiben lohnt sich also!

Welche Vorteile hat eine Teilnahme an *Be Smart – Don't Start* für Ihre Schule?

- *Be Smart – Don't Start* wird seit 1997 in Deutschland durchgeführt und ist erprobt, nachgewiesen wirksam und praxistauglich.

- *Be Smart – Don't Start* kann als ein fester Baustein in die schulische Gesundheitsförderung integriert werden und damit zur Profilbildung Ihrer Schule beitragen.

- Eine positive Außendarstellung Ihrer Schule kann durch *Be Smart – Don't Start* unterstützt werden. Der Wettbewerb besitzt einen hohen Bekanntheitsgrad und eine Teilnahme kann zu positiven Berichterstattungen in den Medien führen, z. B. durch einen besonders kreativen Beitrag oder die erfolgreiche Teilnahme am Wettbewerb.

- Die Teilnahme ist kostenfrei, egal wie viele Klassen Ihrer Schule daran teilnehmen.

- Der Wettbewerb ist für alle Schularten mit Sekundarstufe I geeignet und lässt sich in jedem Schulfach umsetzen – auch bei sehr heterogenen Klassen. Dabei beansprucht *Be Smart – Don't Start* die Unterrichtszeit nur minimal.

Welche Vorteile hat eine Teilnahme an *Be Smart – Don't Start* für die Lehrkraft einer Klasse?

- *Be Smart – Don't Start* ist einfach und unkompliziert umzusetzen, da die Lehrkraft komplett ausgearbeitete Materialien erhält, die sofort einsetzbar sind.
- Das Programm bietet Anregungen und Materialien, um das Thema „Nichtrauchen“ in unterschiedlichen Fächern und aus verschiedenen Perspektiven zu beleuchten.
- Der Wettbewerb ist ein Türöffner für weitere Themen (z. B. Übernahme von Verantwortung, Vertrauen und Ehrlichkeit, Gruppendruck).

Welche Vorteile hat eine Teilnahme an *Be Smart – Don't Start* für die Schülerinnen und Schüler?

- Unter den Klassen, die sechs Monate rauchfrei bleiben, werden viele attraktive Preise verlost, darunter als Hauptpreis eine Klassenreise.
- Besonders kreative Beiträge rund um das Thema Nichtrauchen werden belohnt.
- Das gemeinsame Ziel und das Erfolgserlebnis kann die Klassengemeinschaft stärken.
- Nichtrauchende Schülerinnen und Schüler werden bestärkt, rauchfrei zu bleiben.

Was bewirkt ***Be Smart - Don't Start?***

Wissenschaftliche Studien zeigen, dass der Wettbewerb auf eine hohe Akzeptanz bei allen Beteiligten stößt, wirksam in der Verhütung des Rauchens ist und zudem ein positives Kosten-Nutzen-Verhältnis aufweist.

Laut Angaben des Deutschen Krebsforschungszentrums verhindert der Wettbewerb jedes Jahr den Raucheinstieg von etwa 11.000 Jugendlichen bundesweit. Etwa ein Drittel der Klassen nimmt wiederholt an dem Wettbewerb teil, was die Nachhaltigkeit des Wettbewerbs und seine Wirkung erhöht.

Was können Sie unterstützend tun?

Wenn Sie möchten, dass die Klassen Ihrer Schule an dem Wettbewerb teilnehmen, sprechen Sie die Lehrkräfte darauf an.

Die Anmeldung kann durch die Lehrkräfte postalisch oder online unter www.besmart.info erfolgen.

Sie möchten sich noch intensiver engagieren? Dann werden Sie ***Be Smart - Don't Start-Pate!***

Aufgabe eines *Be Smart - Don't Start*-Paten ist es u. a., Preise für erfolgreiche Klassen zu organisieren (Klassenaktivitäten wie der Besuch einer Sportveranstaltung, Tanzkurse, Besuch eines Museums, Aquariums, Schwimmbads etc.). Dazu können zum Beispiel lokale Sponsoren angeworben werden.

Oder Ihre Schule könnte mit Ihrer Hilfe einen „Be Smart“-Schulpreis ausloben und so über die Jahre einen eigenen schulinternen „Be Smart“-Wettbewerb etablieren.

***Be Smart - Don't Start*
ist das in Deutschland
am weitesten verbreitete
Programm zur Prävention
des Rauchens in Schulen
und wird im Schuljahr
2019 / 2020 bereits zum
23. Mal durchgeführt.**

**Alle weiteren
Informationen sowie
die Möglichkeit zur
Anmeldung finden
Sie unter
www.besmart.info**

**Im letzten Schuljahr haben
sich bundesweit**

**7.112
Klassen**

mit knapp

**185.000
Schülerinnen
und
Schülern**

am Wettbewerb beteiligt.

Wer steckt hinter dem Wettbewerb?

Der bundesweite Wettbewerb *Be Smart – Don't Start* wird seit seinem Beginn im Jahr 1997 von dem gemeinnützigen Institut für Therapie- und Gesundheitsforschung (IFT-Nord gGmbH) in Kiel koordiniert.

In der Organisation und Förderung des Wettbewerbs arbeiten lokale, regionale und nationale Institutionen wie zum Beispiel die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung und die Deutsche Krebshilfe zusammen, um die Schulen zu unterstützen und den Wettbewerb für die Klassen kostenfrei anbieten zu können. Die Betreuung vor Ort wird durch Fachkräfte in den jeweiligen Bundesländern übernommen.

Seit 2017 ist der Arzt und Wissenschaftsjournalist Dr. Eckart von Hirschhausen Schirmherr von *Be Smart – Don't Start*.

Institut für Therapie- und Gesundheitsforschung gGmbH (IFT-Nord)

Harmsstraße 2, 24114 Kiel
Tel: (0431) 570 29 70
Fax: (0431) 570 29 29
E-Mail: besmart@ift-nord.de
www.besmart.info
www.ift-nord.de



Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung



Deutsche Krebshilfe
HELLEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.



IFT-NORD
Institut für Therapie- und
Gesundheitsforschung



gesundheitsziele.de
Forum Gesundheitsziele Deutschland



Gefördert von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung im Auftrag des Bundesministeriums für Gesundheit. „Be Smart – Don't Start“ wird nicht aus Mitteln der Tabakindustrie gefördert und ist qualitätsgeprüft. Das Logo „Be Smart – Don't Start“ ist im Besitz des Transport for London und ein eingetragenes Warenzeichen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.