

Anmeldung

Die Zahl der möglichen Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist auf insgesamt **22 Personen** limitiert. Eine verbindliche Anmeldung ist ausschließlich für den gesamten Kurs möglich und kann bis spätestens **Freitag, 27. März 2026** erfolgen.

Bitte senden Sie den **vollständig ausgefüllten und signierten Anmeldebogen** im Original per E-Mail an die koordinierende Sozialpädagogin/den koordinierenden Sozialpädagogen in ihrem Regierungsbezirk ([Kontaktdaten](#)) und beantragen nach positiver Rückmeldung Ihre Teilnahme über den gewohnten Dienstweg (Fortbildungsantrag). Nach Erhalt der **Anmeldebestätigung** durch das ZPG ist Ihre Teilnahme verbindlich.

Kosten

Die Teilnahmekosten inklusive der Kursunterlagen, -materialien, Unterkunft und Verpflegung (exkl. Abendessen) werden vom Zentrum für Prävention und Gesundheitsförderung übernommen. Die Reisekosten tragen die Teilnehmenden selbst.

Blieben Sie informiert

Zusätzliche Informationen zum Zertifizierungskurs und weiteren Angeboten des ZPG rund um Prävention und Gesundheitsförderung finden Sie auf unserer **Webseite**:

www.zpg-bayern.de/Zertifizierungskurs



Mit dem **ZPG-Newsletter** erhalten Sie einen aktuellen Überblick zu Aktivitäten, Veranstaltungen, Entwicklungen, Berichten und weitere Informationen zu den Themen Prävention und Gesundheitsförderung:

www.zpg-bayern.de/newsletter



Hinweis

Auf der Veranstaltung werden voraussichtlich Bild- und/oder Tonaufnahmen zur späteren Veröffentlichung gemacht. Mit der Teilnahme erklären Sie sich damit einverstanden.

Veranstalter

Bayerisches Zentrum für Prävention und Gesundheitsförderung (ZPG) im Bayerischen Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit (LGL)
Pfarrstraße 3, 80538 München
www.zpg-bayern.de

Organisation | Kontakt

Johannes Piehler:
Telefon: 09131 / 6808 - 7234
E-Mail: Johannes.Piehler@lgl.bayern.de

www.lgl.bayern.de

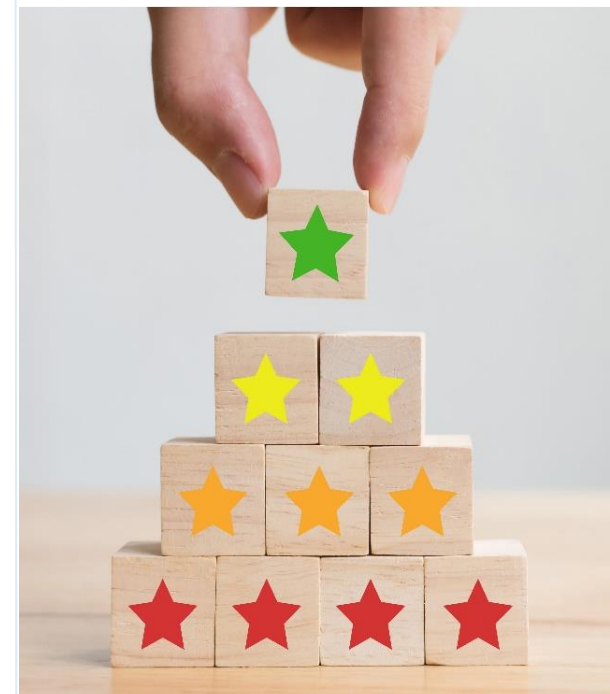
Herausgeber: Bayerisches Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit
Eggenreuther Weg 43, 91058 Erlangen
Internet: www.lgl.bayern.de
E-Mail: poststelle@lgl.bayern.de
Telefon: 09131 6808-0
Telefax: 09131 6808-2102
Bildnachweis: Titelbild: © iStock.com/marchmeena29
Stand: Januar 2026
© LGL, alle Rechte vorbehalten
Gedruckt auf Papier aus 100 % Recyclingpapier

Diese Druckschrift wird kostenlos im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der Bayerischen Staatsregierung herausgegeben. Sie darf weder von den Parteien noch von Wahlwerbern oder Wahlhelfern im Zeitraum von fünf Monaten vor einer Wahl zum Zweck der Wahlwerbung verwendet werden. Dies gilt für Landtags-, Bundestags-, Kommunal- und Europawahlen. Missbräuchlich ist während dieser Zeit insbesondere die Verteilung auf Wahlveranstaltungen, an Informationsständen der Parteien sowie das Einlegen, Aufdrucken und Aufkleben parteipolitischer Informationen oder Werbemittel. Untersagt ist gleichfalls die Weitergabe an Dritte zum Zweck der Wahlwerbung. Auch ohne zeitlichen Bezug zu einer bevorstehenden Wahl darf die Druckschrift nicht in einer Weise verwendet werden, die als Parteinahme der Staatsregierung zugunsten einzelner politischer Gruppen verstanden werden könnte. Den Parteien ist es gestattet, die Druckschrift zur Unterrichtung ihrer eigenen Mitglieder zu verwenden. Diese Publikation ist urheberrechtlich geschützt, die publizistische Verwertung – auch von Teilen – der Veröffentlichung wird jedoch ausdrücklich begrüßt. Bitte nehmen Sie Kontakt mit dem Herausgeber auf, der Sie wenn möglich mit digitalen Daten der Inhalte und bei der Beschaffung der Wiedergaberechte unterstützt. Alle Rechte sind vorbehalten. Die Broschüre wird kostenlos abgegeben, jede entgeltliche Weitergabe ist untersagt. Diese Broschüre wurde mit großer Sorgfalt zusammengestellt. Eine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit kann dennoch nicht übernommen werden. Für die Inhalte fremder Internetangebote sind wir nicht verantwortlich.



BAYERN | DIREKT ist Ihr direkter Draht zur Bayerischen Staatsregierung. Unter Telefon 089 122220 oder per E-Mail unter direkt@bayern.de erhalten Sie Informationsmaterial und Broschüren, Auskunft zu aktuellen Themen und Internetquellen sowie Hinweise zu Behörden, zuständigen Stellen und Ansprechpartnern bei der Bayerischen Staatsregierung.

Bayerisches Landesamt für
Gesundheit und Lebensmittelsicherheit



Zertifizierungskurs Prävention und Gesundheitsförderung 2026

wissenschaftsbasiert | praxisnah | vernetzt



Inhalte

In Anlehnung an den **Public Health Action Cycle** für bedarfsgerechte, wirkungsorientierte und qualitätsgesicherte Interventionen erhalten die Teilnehmenden Einblicke in die **Theorie, Strategie, Methodik** und **Haltung** der Prävention und Gesundheitsförderung. Anhand ausgewählter Projektbeispiele und thematischer Gruppenarbeiten wird die gelingende Umsetzung der theoretisch vermittelten Inhalte analysiert, reflektiert und diskutiert.

Zielgruppe

Der Zertifizierungskurs richtet sich an interessierte **Fachkräfte** im ÖGD in Bayern, die aktuell oder zukünftig Aufgaben/Verantwortung im Bereich Prävention und Gesundheitsförderung übernehmen.

Ziele

Das Qualifizierungsangebot soll dazu beitragen, das bestehende Anwendungs- und Erfahrungswissen mit den theoretischen Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention zu verknüpfen und den Transfer zu erleichtern.

Neben der Stärkung der persönlichen Handlungskompetenz für die erfolgreiche **Planung, Umsetzung und Evaluation gesundheitsbezogener Angebote**, bietet der Kurs Raum für **Vernetzung, Wissens-, Ideen- und Erfahrungsaustausch**.

Zertifikat

Zentraler Bestandteil für einen erfolgreichen Abschluss ist neben der Teilnahme an allen Modulen die Ausarbeitung und Präsentation einer an den **Qualitätskriterien guter Praxis** orientierten **Projektarbeit** in Kleingruppen.

Termine und Veranstaltungsorte

Modul 1: 19. – 22.05.2026 | Living Hotel,

Obere Kanalstraße 11, 90429 Nürnberg

Modul 2: 16. – 18.06.2026 | Online

Modul 3: 21. – 23.07.2026 | Living Hotel, Nürnberg

Abschlusskolloquium: 17.11.2026 | Living Hotel, Nürnberg

Format und Zeitplanung

Der Zertifizierungskurs umfasst insgesamt **11 Tage**, aufgeteilt in drei Module und ein Abschlusskolloquium. Das Veranstaltungsformat ist überwiegend in **Präsenz** geplant, Modul 2 wird als interaktives **Online-Format** angeboten.

Referierende aus Wissenschaft und Praxis sorgen für eine **anwendungsorientierte Wissensvermittlung** durch fundierte Fachvorträge, praktische Beispiele, angeleitete Gruppenübungen (Methodenanwendung) und moderierte Diskussionen.

Zusätzlich werden wichtige Institutionen und Anknüpfungsmöglichkeiten auf kommunaler und Landesebene vorgestellt, mit der Möglichkeit des gegenseitigen Austauschs.

Die Bearbeitung von Arbeitsaufträgen zur Erstellung der Projektarbeit erfolgt in selbstorganisierten Kleingruppen sowohl während als auch zwischen den Kursmodulen.



www.zpg-bayern.de

Inhaltsübersicht

- Öffentlicher Gesundheitsdienst – Auftrag und Leitbild
- Gesundheitsförderung und Prävention – Einblicke in Theorie und Praxis
- Qualitätskriterien guter Praxis (Lernwerkstatt Good Practice)
- Projektkonzeption und -planung
- Datenbasierte Bedarfs- und Bestandsanalyse
- Adressaten- & Lebensweltorientierung
- Netzwerkmanagement
- Wirkungsorientierung – Von der Analyse über die Planung bis zur Evaluation
- Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
- Vorstellung und Austausch, u. a.
 - Praxisprojekte
 - Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention | StMGP
 - Fachliche Leitstelle der Gesundheitsregionen^{plus} am LGL
 - Landeszentrale für Gesundheit | LZG - Kooperationsverbund und Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit
- Projektgruppenarbeitsphasen
- Präsentation und Diskussion der Projektarbeiten

*Die einzelnen Programmpunkte, Projektvorstellungen & Praxisbeispiele orientieren sich an den Leitzielen des **Masterplan Prävention Bayern** und nehmen verschiedene gesundheitsrelevante Themenbereiche, Adressatengruppen und Settings in den Blick.*