

## Anmeldung

Die Zahl der möglichen Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist auf 3 Personen pro Regierungsbezirk begrenzt (6 Personen für Oberbayern). Die verbindliche Anmeldung ist ausschließlich für den gesamten Kurs möglich. Bitte melden Sie sich mit dem Anmeldebogen bis spätestens **15. Juni 2020** auf dem Dienstweg bei Ihrer zuständigen Regierung an.

## Kosten

Die Teilnahmekosten inklusive Schulungsmaterial, Unterkunft und Verpflegung werden vom Zentrum für Prävention und Gesundheitsförderung übernommen. Die Reisekosten tragen die Teilnehmenden selbst.

## Veranstaltungsort und Übernachtung

Adina Apartment Hotel  
Dr.-Kurt-Schumacher-Str. 1-7, 90402 Nürnberg  
Tel.: 0911 47735 0  
Fax: 0911 47735 599  
E-Mail: nuremberg@adina.eu

## Anfahrt

Vom Hauptbahnhof zu Fuß in Richtung Frauentorgraben über die Grasersgasse und Klaragasse bis zum Kornmarkt oder mit der U-Bahn bis Station „Weißer Turm“ und zu Fuß ca. 300 m bis zum Adina Apartment Hotel.

## Veranstalter und Kontakt

Bayerisches Zentrum für Prävention und Gesundheitsförderung (ZPG) im Bayerischen Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit (LGL)  
Pfarrstraße 3, 80538 München  
[www.zpg-bayern.de](http://www.zpg-bayern.de)

Johannes Piehler:  
Telefon: 09131 / 6808 - 7234  
[johannes.piehler@lgl.bayern.de](mailto:johannes.piehler@lgl.bayern.de)

Milena Uhlemayr:  
Telefon: 09131 / 6808 - 4504  
[milena.uhlemayr@lgl.bayern.de](mailto:milena.uhlemayr@lgl.bayern.de)

Herausgeber: Bayerisches Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit  
Eggenreuther Weg 43, 91058 Erlangen  
Internet: [www.lgl.bayern.de](http://www.lgl.bayern.de)  
E-Mail: [poststelle@lgl.bayern.de](mailto:poststelle@lgl.bayern.de)  
Telefon: 09131 6808-0  
Telefax: 09131 6808-2102  
Bildnachweis: Titelbild: © iStock.com/marchmeena29,  
Checkliste: © iStock.com/Aslan Alphan  
Stand: Juli 2020  
© LGL, alle Rechte vorbehalten  
Gedruckt auf Papier aus 100 % Altpapier

Diese Druckschrift wird kostenlos im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der Bayerischen Staatsregierung herausgegeben. Sie darf weder von den Parteien noch von Wahlwerbern oder Wahlhelfern im Zeitraum von fünf Monaten vor einer Wahl zum Zweck der Wahlwerbung verwendet werden. Dies gilt für Landtags-, Bundestags-, Kommunal- und Europawahlen. Missbräuchlich ist während dieser Zeit insbesondere die Verteilung auf Wahlveranstaltungen, an Informationsständen der Parteien sowie das Einlegen, Aufdrucken und Aufkleben parteipolitischer Informationen oder Werbemittel. Untersagt ist gleichfalls die Weitergabe an Dritte zum Zweck der Wahlwerbung. Auch ohne zeitlichen Bezug zu einer bevorstehenden Wahl darf die Druckschrift nicht in einer Weise verwendet werden, die als Parteinahme der Staatsregierung zugunsten einzelner politischer Gruppen verstanden werden könnte. Den Parteien ist es gestattet, die Druckschrift zur Unterrichtung ihrer eigenen Mitglieder zu verwenden. Bei publizistischer Verwertung – auch von Teilen – wird um Angabe der Quelle und Übersendung eines Belegexemplars gebeten. Das Werk ist urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte sind vorbehalten. Die Broschüre wird kostenlos abgegeben, jede entgeltliche Weitergabe ist untersagt. Diese Broschüre wurde mit großer Sorgfalt zusammengestellt. Eine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit kann dennoch nicht übernommen werden. Für die Inhalte fremder Internetangebote sind wir nicht verantwortlich.



BAYERN | DIREKT ist Ihr direkter Draht zur Bayerischen Staatsregierung. Unter Telefon 089 122220 oder per E-Mail unter [direkt@bayern.de](mailto:direkt@bayern.de) erhalten Sie Informationsmaterial und Broschüren, Auskunft zu aktuellen Themen und Internetquellen sowie Hinweise zu Behörden, zuständigen Stellen und Ansprechpartnern bei der Bayerischen Staatsregierung.



**Zertifizierungskurs**  
Prävention und  
Gesundheitsförderung  
2020/21

# Kursziele

## Zielgruppe

Der Zertifizierungskurs richtet sich an interessierte Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen im öffentlichen Gesundheitsdienst in Bayern, die aktuell oder zukünftig Aufgaben im Bereich Prävention und Gesundheitsförderung übernehmen.

## Ziele

Der Zertifizierungskurs soll dabei helfen, die Praxis der Gesundheitsförderung und Prävention in Bayern mit dem Erfahrungswissen der Akteure vor Ort und den umfangreichen theoretischen Grundlagen zu verknüpfen und den Transfer zwischen diesen Bereichen zu erleichtern. Neben der Vermittlung einer fundierten Handlungsgrundlage im Bereich Gesundheitsförderung und Prävention festigen die Teilnehmenden ihre Moderations- und Präsentationskompetenzen.

## Abschluss

Im Anschluss an die drei absolvierten Module erfolgt die Ausarbeitung und Präsentation einer Projektidee in Kleingruppen. Nach erfolgreicher Projektpräsentation erhalten die Teilnehmenden das Abschlusszertifikat.



# Programmablauf

## Zertifizierungskurs Prävention und Gesundheitsförderung

In Anlehnung an die vier Handlungsfelder des **Bayerischen Präventionsplans** erhalten die Teilnehmenden einen grundlegenden Einblick in die Theorie, Strategie, Methodik und Haltung der Prävention und Gesundheitsförderung. Anhand von Projektvorstellungen aus verschiedenen Handlungsfeldern und Gruppenarbeiten wird die praktische Umsetzung der theoretisch vermittelten Inhalte/Handlungsprinzipien analysiert und diskutiert.

Der Zertifizierungskurs besteht aus drei Modulen und einer Abschlussveranstaltung mit insgesamt 9 Tagen, verteilt über einen Zeitraum von etwa einem Jahr.

### Modul 1 – Handlungsfeld 1 Gesundes Aufwachsen

**3 Tage | 22.07. – 24.07.2020**

Beginn Tag 1: 09:30 Uhr

Ende Tag 3: 15:00 Uhr

- Selbstverständnis und Leitbild des Öffentlichen Gesundheitsdienstes
- Grundlagen und Ethik der Gesundheitsförderung und Prävention
- Historische Rückschau
- Datengrundlagen und Informationsquellen
- Konzeption und Projektplanung
- Bedarfs- und Bestandsanalyse (Assessment)
- Zielgruppen und Setting-Ansatz
- Vorstellung eines Praxisprojektes

**Veranstaltungsort: Nürnberg, Adina Hotel**

### Modul 2 – Handlungsfeld 2 und 3 Gesundheitskompetenz in der Arbeitswelt | Gesundes Altern im selbstbestimmten Lebensumfeld

**3 Tage | 21.10. – 23.10.2020**

Beginn Tag 1: 09:45 Uhr

Ende Tag 3: 15:00 Uhr

- Partizipation
- Netzwerkarbeit
- Finanzierung
- Empowerment
- Gesundheitskompetenz (health literacy)
- Zielsetzung
- Vorstellung von Praxisprojekten

**Veranstaltungsort: Nürnberg,**

### Modul 3 – Handlungsfeld 4 Gesundheitliche Chancengleichheit

**2 Tage | 20.05. – 21.05.2021**

Beginn Tag 1: 09:45 Uhr

Ende Tag 2: 15:15 Uhr

- Kommunikation und Öffentlichkeitsarbeit
- Dokumentation und Evaluation
- Kosten-Wirksamkeits-Verhältnis
- Vorstellung eines Praxisprojektes

**Veranstaltungsort: Nürnberg,**

### Abschlusspräsentation und Zertifikatsübergabe

**1 Tag | Juni/Juli 2021**

Beginn: 10:00 Uhr

Ende: 16:00 Uhr

**Veranstaltungsort: München, LGL**