

# Gesundheitliche Chancengleichheit – Was ist das?

Nicht jeder Mensch hat die gleiche Chance, ein gesundes Leben zu führen. Gründe können eine geringere Bildung oder ein niedrigeres Einkommen sein. Umfeld und Lebensbedingungen entscheiden vielfach über die Gesundheit.

Durch Stärkung von Menschen in schwierigen Lebenslagen kann allen Menschen ein höheres Maß an Selbstbestimmtheit ermöglicht werden.



## Kontaktieren Sie uns!

**Geschäftsstelle Koordinierungsstelle  
Gesundheitliche Chancengleichheit**

KGC Bayern  
c/o Landeszentrale für Gesundheit in Bayern e. V.  
Geisenhausenerstraße 18  
81379 München

Email: [kgc@lzg-bayern.de](mailto:kgc@lzg-bayern.de)  
Telefon: 089 7244193-0  
[www.lzg-bayern.de/kgc](http://www.lzg-bayern.de/kgc)

**LZG** Landeszentrale für  
Gesundheit in Bayern e.V.



## In Zusammenarbeit mit:



Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



# Gesundheit für alle! Aber wie?



# Menschen in schwierigen Lebenslagen

Menschen in schwierigen Lebenslagen fühlen sich seltener gesund und haben ein höheres Risiko, zu erkranken. Häufig fehlen ihnen Mittel und Möglichkeiten, gesund zu leben. Die Folge ist eine deutlich kürzere Lebenserwartung und weniger „gesunde Jahre“ im Lebensverlauf.

## Wer könnte bei Ihnen vor Ort gesundheitlich benachteiligt sein?

- Menschen mit geringem Einkommen
- Arbeitslose
- Kinder von psychisch belasteten Eltern
- Menschen mit körperlichen Einschränkungen
- Alleinerziehende
- Menschen mit Migrationshintergrund
- Sozial isoliert lebende Menschen

## Wo können diese Menschen erreicht werden?

Menschen in schwierigen Lebenslagen können gut über ihre Lebenswelten erreicht werden. Dazu gehören u. a. Schulen, Kindergärten, Wohnquartiere in Stadtteilen mit sozialem Entwicklungsbedarf oder Betriebe z. B. mit Schichtarbeit sowie weitere Einrichtungen.



## Ihre Arbeit vor Ort

Gesundheitsförderung und Prävention sind wichtige Bestandteile Ihrer Arbeit? Oder Sie möchten das Thema Gesundheit stärker in Ihrer Arbeit verankern?

## Sie fragen sich, wie Sie Menschen in schwierigen Lebenslagen besser ansprechen können?

Menschen in schwierigen Lebenslagen in ihrer Lebenswelt zu erreichen ist mit besonders hohen Anforderungen verbunden.

Bei der Entwicklung entsprechender Angebote und Maßnahmen sind Sie nicht alleine.

***Gerne möchten wir Sie als KGC Bayern mit unseren Erfahrungen, Angeboten und Netzwerken dabei unterstützen!***

***Unsere Angebote sind für Sie kostenfrei.***

## Was wir Ihnen bieten

### Sie möchten eine Beratung?

Auf Ihren Wunsch finden wir gemeinsam mit Ihnen Wege, wie Sie Personen bei sich vor Ort besser erreichen. Gerne entwickeln wir mit Ihnen Projekte und Konzepte und sind Ihnen bei der Suche nach Fördermöglichkeiten behilflich.

### Sie möchten sich oder andere weiterbilden?

Wir bieten auf Ihren Bedarf vor Ort angepasste Schulungen und Fortbildungen zum Thema gesundheitliche Chancengleichheit. Darin vermitteln wir Grundlagen, wie Sie Projekte entwickeln und gut in die Praxis umsetzen können.

### Sie möchten Input für Ihre Veranstaltung?

Gerne präsentieren wir das Thema gesundheitliche Chancengleichheit auf Ihrer Veranstaltung. Fragen Sie uns an! Auf Wunsch planen wir gemeinsam mit Ihnen eine Veranstaltung zu diesem Thema. Hierbei unterstützen wir Sie gerne organisatorisch und/oder finanziell.

### Sie möchten Kontakte und Austausch?

Gerne vermitteln wir Ihnen Kontakte und Informationen über wirksame Projekte. Wir helfen Ihnen, Netzwerke ins Leben zu rufen und zu pflegen. Dabei legen wir Wert auf „arbeitende“ Netzwerke, die gezielt Projekte und Maßnahmen für und mit der Zielgruppe auf den Weg bringen.

