

Der Klang meines Körpers

Eine interaktive Ausstellung zur Prävention von Ess-Störungen

Die Ausstellung „Klang meines Körpers“ will informieren, Hilfestellung geben und jungen Menschen Mut machen, damit Ess-Störungen gar nicht erst entstehen und Betroffene einen Weg aus der Krankheit finden. Sie richtet sich an Schülerinnen und Schüler ab der 7. Jahrgangsstufe, an Jugendliche und junge Erwachsene. Lehrkräfte und andere, die mit Jugendlichen arbeiten, unterstützt der „Klang meines Körpers“ in der Behandlung des Themas.

Die Ausstellung, die mit dem Bayerischen Gesundheitsförderungs- und Präventionspreis ausgezeichnet wurde, wird vom ZPG an Schulen, Kliniken, Beratungsstellen und Einrichtungen der Jugendarbeit in Bayern verliehen. Der „Klang meines Körpers“ basiert auf einem ganzheitlichen musiktherapeutischen Ansatz. Neben sachlichen Informationen stehen fünf Mädchen und junge Frauen im Mittelpunkt, die in Porträts mit Texten und Musik über ihre Krankheit, über Ängste, Nöte und Sehnsüchte berichten.

Informationen zum Verleih der Ausstellung

Das Zentrum für Prävention und Gesundheitsförderung (ZPG) stellt die Ausstellung „Der Klang meines Körpers“ interessierten Einrichtungen in Bayern **kostenlos** zur Verfügung. Das ZPG verfügt über **vier Ausstellungen mit Roll-Ups** und **eine Ausstellung mit Rondell**. Standardmäßig versenden wir die mobilere Variante mit den Roll-Ups. Die Rondell-Variante versenden wir auf Nachfrage oder wenn an Ihren gewünschten Terminen keine Roll-Up-Varianten mehr verfügbar sind. Begleitend zur Ausstellung halten wir Materialien bereit (Informationshefte für Jugendliche, Arbeitsmaterialien für Lehrkräfte zur Basis-Ausstellung und zum Jungen-Modul).

Verliehen wird die Ausstellung für die Dauer von mindestens zehn Tagen. Auf- und Abbau der Ausstellung übernimmt eine vom ZPG beauftragte Firma. **Für das Ausleihen bitten wir zu beachten:**

Die Ausstellung benötigt einen abgeschlossenen Raum mit folgenden Maßen:

- Größe: mindestens 75 m² (Durchmesser des Rondells 5,70 m)
- Höhe: mindestens 2,50 m (Rondell-Variante) bzw. 2,20 m (Roll-Up-Variante)
- Ein Stromanschluss (220 V) ist erforderlich.

Sollte die Ausstellung nicht ebenerdig aufgebaut werden, ist dies dringend anzumerken. Werden die Maße bei der Planung nicht berücksichtigt, kann die Ausstellung nicht aufgebaut werden; die Transportkosten gehen in diesem Fall zu Lasten des Ausstellers.

Die Ausstellung sollte **mindestens acht Wochen vor dem geplanten Termin** gebucht werden. Das ZPG benötigt dazu folgende Angaben:

- Plan der örtlichen Gegebenheiten (Anfahrt, Lift, Rampen etc.)
- genaue Lieferanschrift
- zeitlicher Rahmen des Auf- und Abbaus (Datum und Uhrzeiten)
- Angabe einer Ansprechperson vor Ort mit Telefonnummer, die zur Abnahme der Ausstellung nach dem Aufbau und nach dem Abbau berechtigt ist.

Die Objekte der Ausstellung sind pfleglich zu behandeln und dürfen nicht unbeaufsichtigt bleiben. Sollten Sie Beschädigungen feststellen oder sonstige Beanstandungen haben, wenden Sie sich bitte an das ZPG.

Die Ausstellung ist für den Transport, nicht aber für die Zeit vor Ort beim ZPG versichert. Sollte es während der Verleihdauer zu Beschädigungen kommen, benötigen wir umgehend eine kurze schriftliche Schadensmeldung.

Bei Presseveröffentlichungen zur Ausstellung ist auf das Bayerische Zentrum für Prävention und Gesundheitsförderung als Eigentümerin hinzuweisen.

Seminare zur Ausstellung

Für die Betreuung der Ausstellung ist eigenes Personal erforderlich! Die **Teilnahme mindestens einer Person der ausstellenden Institution** an einem unserer gebührenfreien **Einführungsseminare** ist daher **Voraussetzung für die Ausleihe** der Ausstellung. Seminartermine erfahren Sie unter www.zpg.bayern.de und gerne auch telefonisch.

Kontakt

Ausstellungswesen
Bayerisches Zentrum für Prävention und Gesundheitsförderung
am Bayerischen Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit
Sachgebiet GP 4
Prinzregentenstr. 6
97688 Bad Kissingen

E-Mail: ZPG-ausstellungen@lgl.bayern.de

Tel. 09131-6808 7276

Fax 09131-6808 4512

www.zpg-bayern.de