

Дорогие родители!

Ребенок – это прекрасно, но иногда он доставляет массу хлопот!

Многим родителям знакомо чувство усталости, переутомления, а иногда и перегрузки или даже отчаяния. Особенно тогда, когда

ваш ребенок не перестает кричать ...

То, что ребенок кричит, совершенно естественно.

В первые месяцы жизни здоровые дети кричат в среднем от двух до трех часов в день, а иногда и намного дольше. На внутреннем развороте флаера мы расскажем вам, почему ребенок кричит и что можно сделать в этом случае. Рекомендуем повесить эту инструкцию на видное место на холодильник или доску для заметок. Ни в коем случае не трясите ребенка, это не решение.

Тем самым вы подвергаете опасности жизнь своего ребенка!

Если ребенка трясuti,
он может

- умереть
- получить серьезное повреждение мозга и
- стать инвалидом.

При обнаружении изменений крика,
ваш ребенок

- кричит дольше и громче, чем обычно,
- создает впечатление больного,
- крик тревожный,

обратитесь к своему педиатру или
в детскую клинику.

Дополнительную помощь можно получить, обратившись:

- к своему педиатру, в детское отделение экстренной медицинской помощи или в ближайшую детскую клинику
- в консультативные отделения по вопросам детского крика: номера телефонов в вашем административном округе содержатся на странице:

www.stmas.bayern.de/familie/bildung/schreibabys.htm

- в консультативные отделения для матери и семьи

- в отделы здравоохранения и управления по делам молодежи

Телефоны экстренного вызова в вашем регионе можно найти на сайте: www.lgl.bayern.de Запишите их на внутреннем развороте этого флаера. Кроме того, на внутреннем развороте вы найдете дополнительную информацию по этой и другим темам.

Информационные материалы можно бесплатно заказать по телефону: 09131 6808-5436, Fax: 09131 6808-5397

E-Mail: ZPG-Bestellungen@lgl.bayern.de

Herausgeber:

Bayerisches Landesamt für
Gesundheit und Lebensmittelsicherheit (LGL)
Eggenreuther Weg 43, 91058 Erlangen
www.lgl.bayern.de

unter Mitwirkung von:

БВКЖ.

БВКЖ
BAYERISCHER
HEBAMMEN-
LANDESVERBAND e.V.

Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte e.V.

Bayerischer Hebammen-Landesverband e.V.

Stadtjugendamt München

Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Soziales, Familie und Integration

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege

Stand:

November 2014 © LGL, alle Rechte vorbehalten

Diese Druckschrift wird kostenlos im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der Bayerischen Staatsregierung herausgegeben. Sie darf weder von den Parteien noch von Wahlwerbem oder Wahlhelfern im Zeitraum von fünf Monaten vor einer Wahl zum Zweck der Wahlwerbung verwendet werden. Dies gilt für Landtags-, Bundestags-, Kommunal- und Europawahlen. Missbräuchlich ist während dieser Zeit insbesondere die Verteilung auf Wahlveranstaltungen, an Informationsständen der Parteien sowie das Einlegen, Aufdrucken und Aufkleben parteipolitischer Informationen oder Werbemittel. Untersagt ist gleichfalls die Weitergabe an Dritte zum Zweck der Wahlwerbung. Auch ohne zeitlichen Bezug zu einer bevorstehenden Wahl darf die Druckschrift nicht in einer Weise verwendet werden, die als Parteinahme der Staatsregierung zugunsten einzelner politischer Gruppen verstanden werden könnte. Den Parteien ist es gestattet, die Druckschrift zur Unterrichtung ihrer eigenen Mitglieder zu verwenden. Bei publizistischer Verwertung – auch von Teilen – wird die Angabe der Quelle und Übersendung eines Belegexemplars erbeten. Das Werk ist urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte sind vorbehalten. Die Broschüre wird kostenlos abgegeben. Jede entgeltliche Weitergabe ist untersagt. Diese Broschüre wurde mit großer Sorgfalt zusammengestellt. Eine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit kann dennoch nicht übernommen werden. Für die Inhalte fremder Internetangebote sind wir nicht verantwortlich.

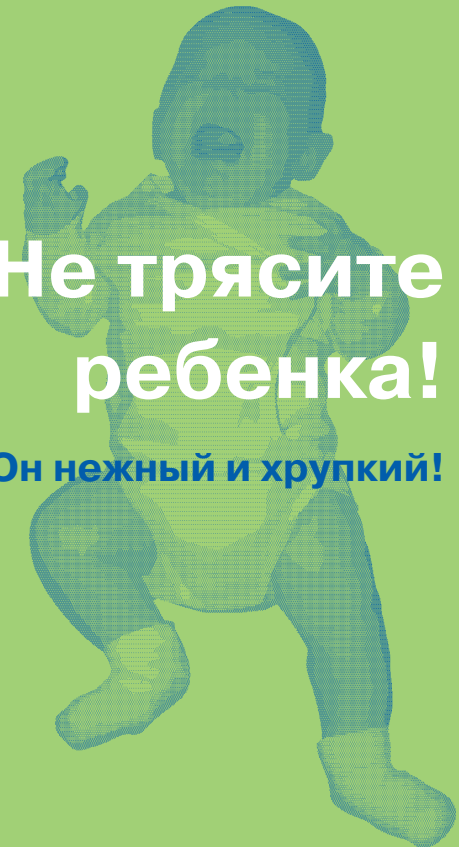


BAYERN | DIREKT ist Ihr direkter Draht zur Bayerischen Staatsregierung. Unter Telefon 089 122220 oder per E-Mail unter direkt@bayern.de erhalten Sie Informationsmaterial und Broschüren, Auskunft zu aktuellen Themen und Internetquellen sowie Hinweise zu Behörden, zuständigen Stellen und Ansprechpartnern bei der Bayerischen Staatsregierung.

Информация для родителей

Не трясите
ребенка!

Он нежный и хрупкий!



Gesund. Leben. Bayern.



gefördert durch

Ваш ребенок кричит, кричит, кричит и кричит ...!

И все же: никогда не трясите своего ребенка. Это опасно для жизни!

Шаг 1: Не принимайте крик на свой счет! Ребенок не злится на вас.

Возможно, ваш ребенок кричит потому, что:



... он голоден?



... он в плохом настроении или недоволен?

Попробуйте его покачать, походить с ним на руках или погулять с ребенком на улице.



... у него полный подгузник?



... у него болит живот?

Возьмите его на руки и мягко помассируйте ему живот или спину.



... он устал и не может уснуть?

Попробуйте его убаюкать с помощью песни или музыкальных игрушек.

Шаг 2: Вы испробовали все, а ваш ребенок продолжает кричать.

Помните о том, что:

Это нормально, когда ребенок иногда плачет или кричит и не успокаивается!

Шаг 3: Если вы отчаялись, сделайте сначала что-нибудь для себя!

Например:



Положите ребенка на спину в его кроватку.



Позвоните тому, кому доверяете.



Возьмите паузу и сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов.



Позовите на помощь родственника, друга или знакомого.



Дайте себе и ребенку немного времени, чтобы успокоиться. Присядьте или выйдите из помещения.



Наберите личный номер экстренного вызова:

.....

или профессиональной службы помощи (см. на):

.....

Шаг 4: Если ваш ребенок так и не успокоился, обратитесь к своему педиатру или в детскую клинику.

Убедитесь в том, что все, кто заботятся о вашем ребенке (бабушки и дедушки, няня и т. д.), знают об опасности тряски.